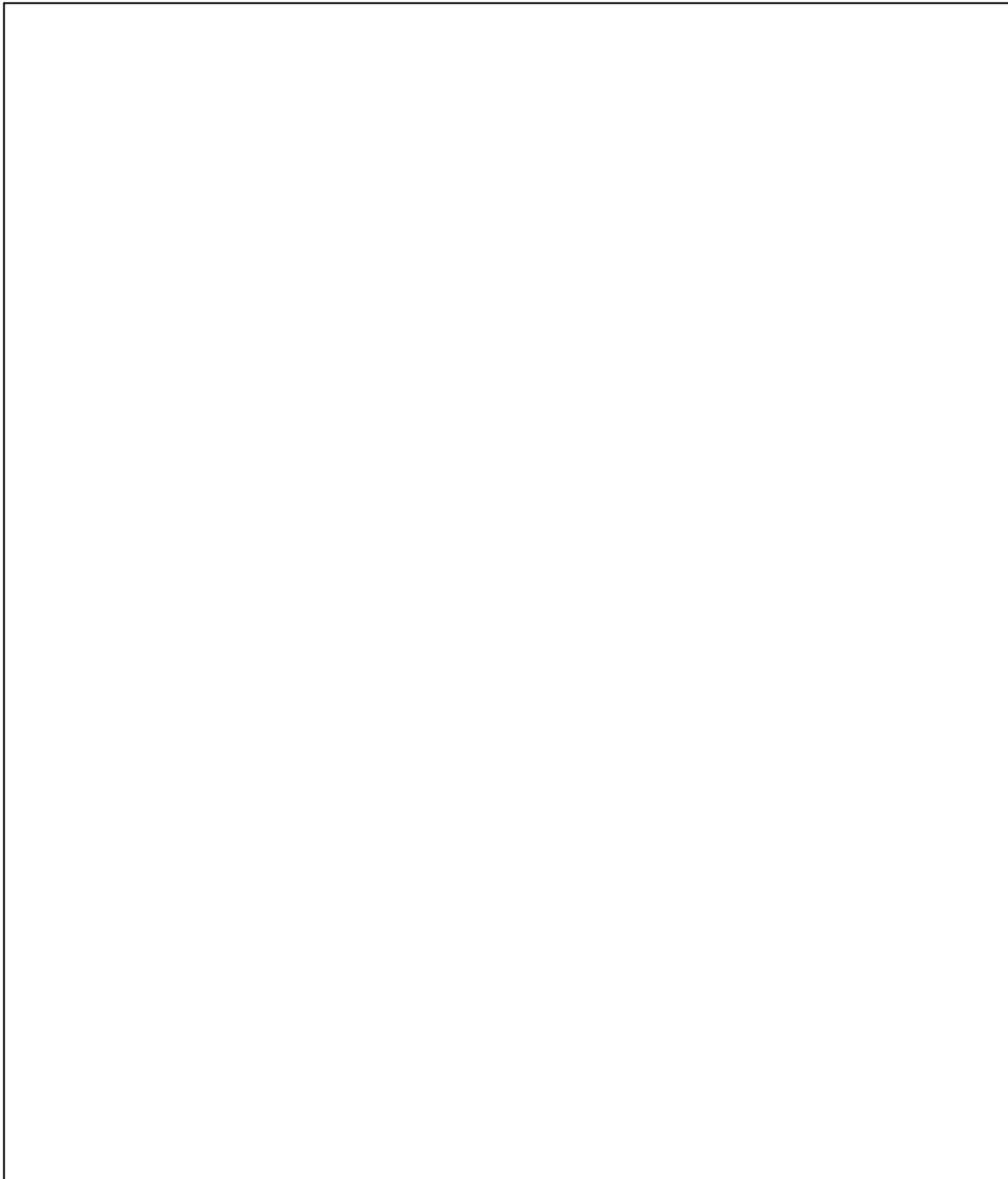




איך לפגוש ולהקל על הפחד מחשיפה – תהליך כתיבה

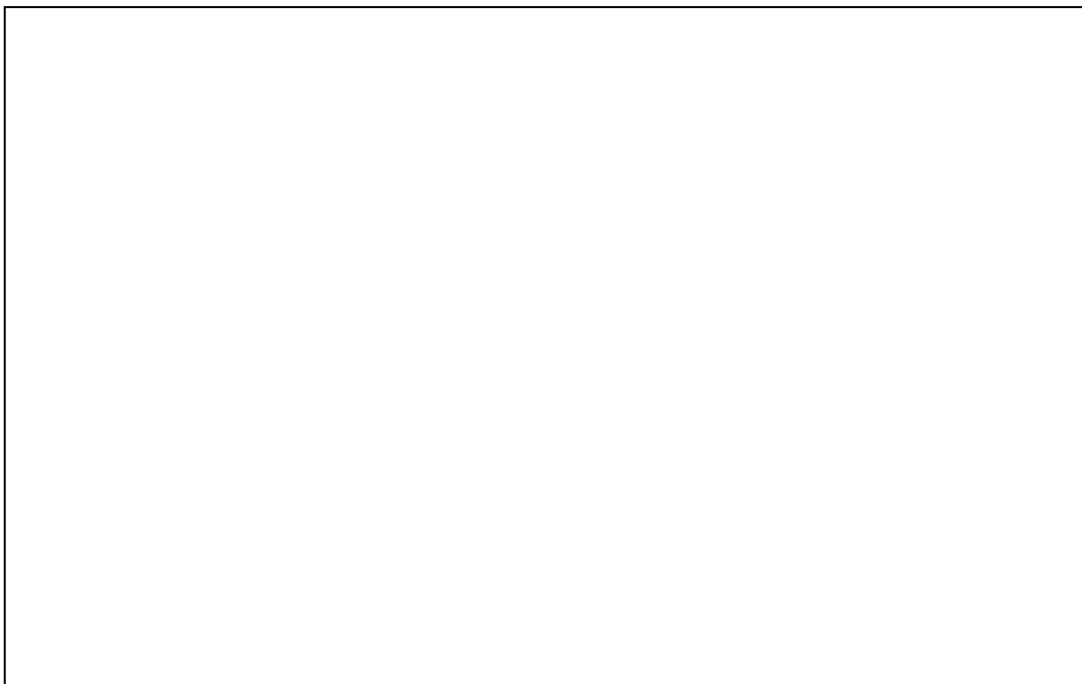
כתבי לעצמך בחופשיות, בלי שום תכנון מוקדם, מה מפחיד אותך ברגע הזה כשאת חושבת על פרסום/שיתוף היצירה או הטקסט שלך.



עצמי עיניים ודמייני דמות שמייצגת את הפחד מחשיפה. מה את רואה מול עיניך? איזו דמות? מה היא אומרת לך? כתבי עליה בפרטי פרטים.



מה את רוצה לתת באמצעות היצירה או הטקסט שאת רוצה לשתף? מה יקבל ממך מי שיקרא את הטקסט/יפגוש ביצירה שלך?



מה את מפחדת שיקרה? כתבי ברצף במשך כמה דקות, בתצורת רשימה,
כשאני חושבת על חשיפה ושיתוף, אני מפחדת ש-----

תיאום ציפיות – מהן כל האפשרויות שיכולות לקרות במידה ותשתפי את היצירה, המילים והרעיונות שלך? כתבי לעצמך את כל התרחישים, גם הגרועים ביותר, שאת מדמיינת לעצמך.

כל הכבוד לך!

אני מקווה שהחשש מחשיפה התפוגג מעט, או לכל הפחות נעשה בהיר וברור יותר. תוכלי לחזור על התהליך בכל פעם מחדש, כדי להקל על החשש.

רק רוצה להזכיר לך לפני שאנחנו נפרדות, שהיצירה שלך, זאת שבאה מהרעיונות העמוקים, החכמים והיצירתיים שלך, מייצגת את האומץ שלך יותר מכל דבר אחר.

תמשיכי לכתוב וליצור,
נועה.